

# 12月 つどいの広場 つうしん

【場 所】朝倉市子育てほっとサロン「つどいの広場」【住 所】〒838-0062 朝倉市堤 1413  
 【利用時間】10:00~15:00 【電 話】080-6439-1851  
 【開館日】月、火、水、木、金、第2・4日曜日（日曜開館日の翌日、祝祭日、年末年始を除く）  
 【メールアドレス】tsudoinohiroba0062@yahoo.co.jp \*通信はあさくら会のホームページでも見られます。

月日が経つのは早く、もう一年が過ぎようとしています。11月は天候に恵まれ、お散歩に出かけたり、わらべうた遊びをしたりしました。12月もクリスマスツリー製作やミニクリスマス会、ベビーマッサージの日は終わった後にプチお茶会を予定しています。体調に気を付けて、ぜひ遊びに来てくださいね。



## 12月の予定

日	月	火	水	木	金
1 休館日	2 自由遊び	3 自由遊び わらべうた 11時	4 自由遊び ママケアの日	5 自由遊び	6 自由遊び 子育て講座
8 自由遊び	9 休館日	10 自由遊び	11 自由遊び 避難訓練	12 自由遊び	13 自由遊び ミニクリスマス会
15 休館日	16 自由遊び 読み聞かせ 11時	17 自由遊び	18 自由遊び	19 自由遊び ベビーマッサージ	20 自由遊び
22 自由遊び	23 休館日	24 自由遊び	25 自由遊び	26 自由遊び シャボン玉	27 自由遊び
29・30・31 休館日	☆ピンク色は予約が必要ですが、他の活動は自由参加となっています。 ☆年末年始のお休みは <u>12/28(土)~1/5(日)</u> までです。 2025年は1/6(月)から開所します。				



### 身体測定 誕生カード作り

いつでも身体測定ができます。また誕生月のお子さんは手形をとり誕生カードを作って大きなケーキと一緒に写真を撮ることができます。  
 ※お気軽にスタッフに声をおかけください。

### 6日(金) 子育て講座

#### まつぼっくりで クリスマスツリー製作

時 間：10:30~11:30  
 講 師：つどいの広場スタッフ

大きなまつぼっくりに、ビーズやデコレーションボールなど可愛い飾りをくっつけてクリスマスツリーを作ります。冬のインテリアにもぴったりです。ぜひ素敵なツリーを作りませんか？

※予約をお願いします。(10組限定)

### 4日(水) ママケアの日

時 間：10:00~12:00(おひとり15分)

毎月1回助産師さんが来てくださいます。どんな些細な事でもかまいませんので、お気軽にご相談ください。

- ✿母乳、乳房について
- ✿赤ちゃんの体重の増え
- ✿セラピューティックケア
- ✿ミルクについて
- ✿卒乳・断乳
- ✿楽な授乳の姿勢

(↑手のぬくもりとアロマの香りでママの心身をケアします。)

※前日までに予約をお願いします。  
 ※母乳相談をご希望の方は、母子健康手帳とフェイスタオル3枚をご持参ください。  
 ※次回は1月8日(水)を予定しています。

### 13日(金) ミニクリスマス会

時 間：10:30~11:30

つどいの広場のミニクリスマス会を行います。赤ちゃんも楽しめる内容になっておりますので、ぜひご参加ください。親子ふれあい遊びや、ハイハイレースなどを予定しています。サンタさんも来てくださいますよ♡

※予約をお願いします。  
 参加される子どもさんが25名になり次第締め切らせていただきます。  
 ※12月2日より予約受付いたします。

### 11月の活動より

わらべうた

お散歩

ベビーマッサージ

### 19日(木) ベビーマッサージ&プチお茶会

時 間：10:30~11:30

今月はベビーマッサージの後にプチお茶会をします。ママたちとのお喋りを楽しみませんか？ぜひご参加ください。

※当日とび入り参加もできますが、人数把握のため予約をお願いします。  
 ※バスタオルをご持参ください。  
 ※ご希望の方はアロマオイルを使用します。

### 精油を使ったハンドクリーム作り

添加物や農薬などが含まれていない、アロマオイルを使ったハンドクリーム作りが出来ます。作りたい方はスタッフに声をおかけください。

※容器をお持ちの方はご持参ください。

- ・容器付き.....300円
- ・容器お持ちの方.....200円

### 1月の子育て講座のお知らせ

#### 親子ふれあいヨガ

日 付：1月24日(金)  
 時 間：10:30~11:30  
 講 師：今朝石恵理さん

※1月6日(月)より予約を受け付けます。